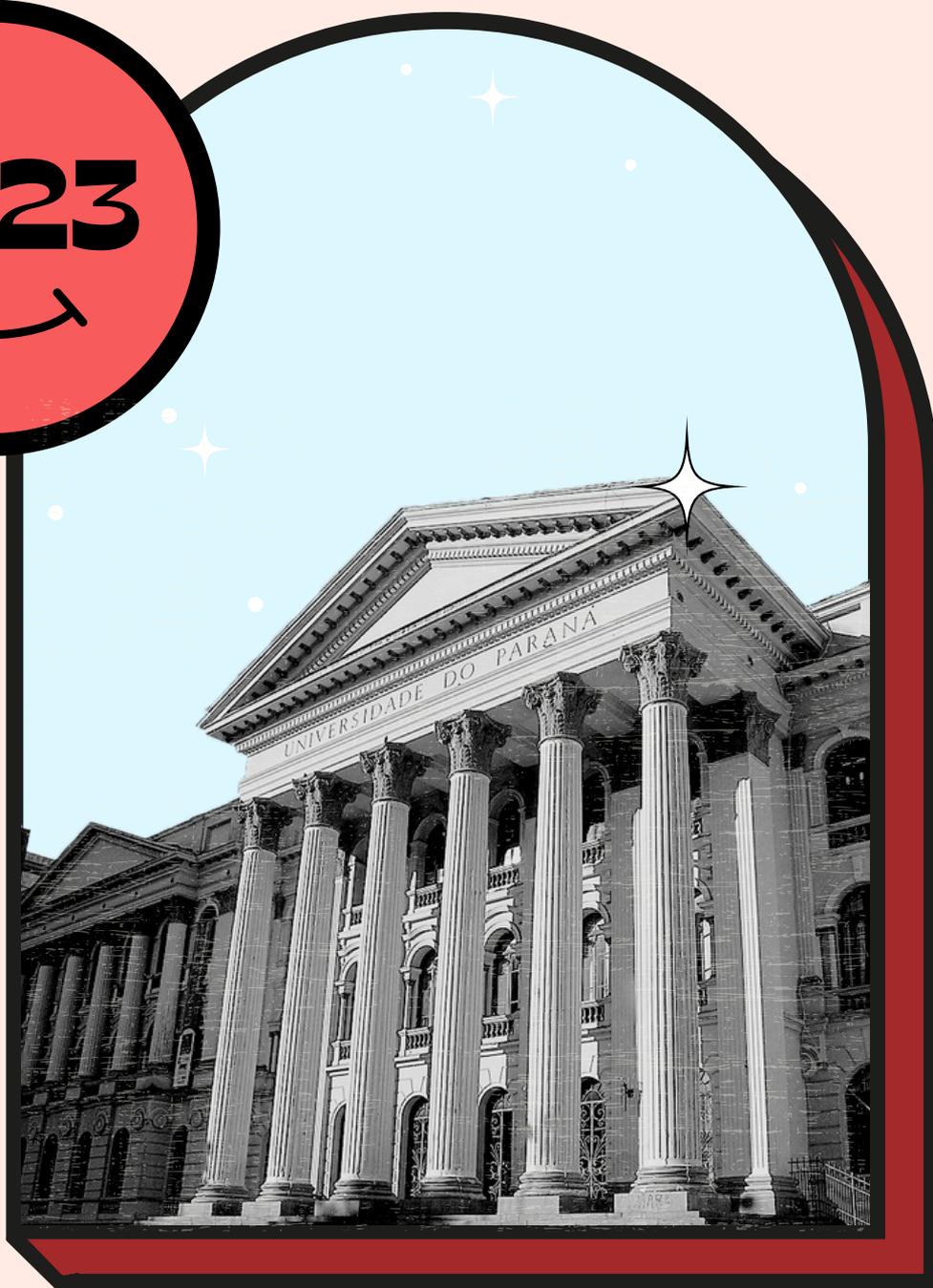


MANUAL DO CALOURO

2023



CIÊNCIAS SOCIAIS

**Oioioi, Hello,
Salveeeeeee!**

Esse manual pertence a:



- 3 Índice**
- 5 Chega+**
- 6 Carteirinha do Calouro**
- 7 Áreas de Formação**
- 9 Biblioteca**
- 12 CACS**
- 13 CELIN**
- 14 Coordenação**
- 15 Disciplinas**
- 16 Intercampi**

- 18 Espaço Físico da Reitoria**
- 19 Iniciação Científica**
- 20 MAE**
- 21 PET**
- 22 PIBID**
- 23 POLIS**
- 24 PRAE**
- 25 RU**
- 26 SIGA**
- 27 SIPAD**
- 28 #TMJ**
- 29 REFS**

Chega+

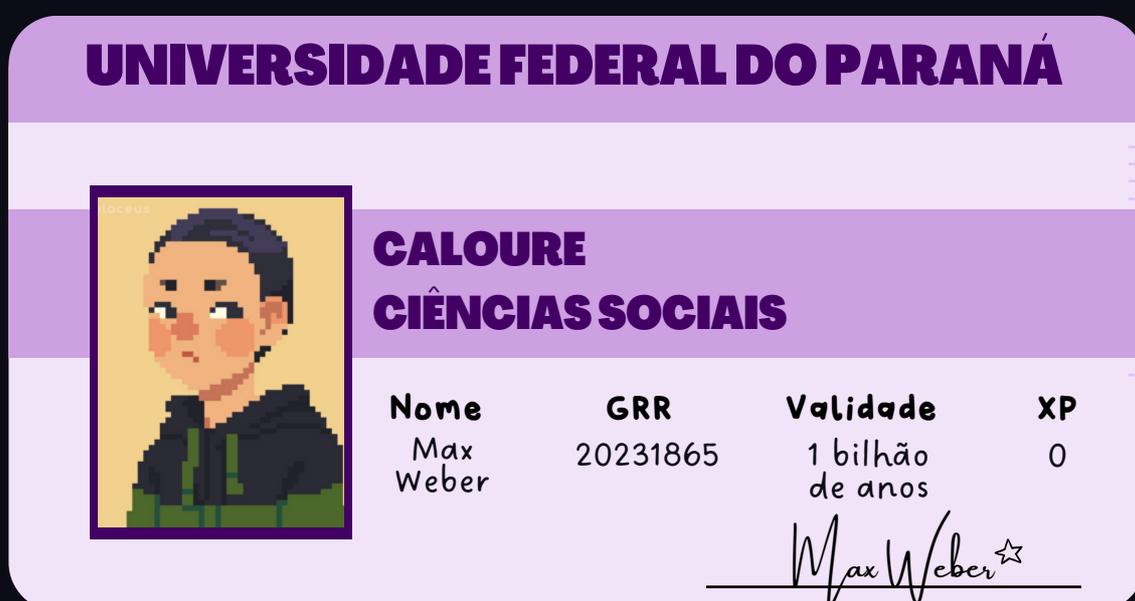
Bem vinda! Bem vindo! Bem vinde!

Primeiramente: O nosso parabéns por agora fazer parte do corpo discente de Ciências Sociais <3

Esse **Manual do Calouro foi elaborado com muito amor e carinho por todos os envolvidos para que você possa ter uma experiência ainda mais agradável durante sua jornada acadêmica.**

Dentro dele, você encontra um universo de informações úteis e importantes para a sua graduação. Então, se joga, é tudo pra você!

CARTEIRINHA DO CALOURO



CRIE A SUA:

1. Crie uma conta no [Canva](#) (caso você ainda não tenha).
2. Clique [aqui](#) para duplicar o template da carteirinha
3. Agora é só seguir o passo a passo de lá!



ÁREAS DE FORMAÇÃO

O curso de Ciências Sociais da Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas da Universidade Federal do Paraná tem por objetivo fornecer instrumentos teóricos e metodológicos que possibilitem ao bacharel em Ciências Sociais elaborar interpretações críticas sobre a realidade social e possíveis modos de ação e intervenção.

Oferece duas opções de graduação: o Bacharelado, que forma o profissional para atuar como pesquisador, consultor e gestor, e a modalidade Licenciatura, que credencia o profissional para a atuação docente.

O curso conta com quatro áreas de atuação, sendo: Antropologia, Ciência Política, Licenciatura e Sociologia. Do primeiro ao quarto período os estudantes irão cursar disciplinas de um currículo comum, sendo este composto por disciplinas pertinentes as quatro áreas. Do quinto período em diante, os estudantes terão de escolher para qual área de formação irão, e daí adiante as disciplinas serão voltadas a área de atuação escolhida.

ÁREAS DE FORMAÇÃO

♥ CHOOSE YOUR FIGHTER ♥



ANTROPOLOGIA

A Antropologia estuda a dinâmica das relações sociais em diferentes sociedades, com o objetivo de aprofundar a compreensão empírica e teórica da vida social. Para isso, privilegia a pesquisa de campo intensiva, desenvolvida com base em um método próprio – a etnografia. Algumas das disciplinas presentes nesse eixo são: Antropologia e Dinâmicas da Cultura, Arqueologia I: Pré-História Geral, Laboratório Etnográfico II, entre outras.



CIÊNCIA POLÍTICA

Outro eixo possível aos estudantes que optarem pelo bacharelado é o de Ciência Política, que tem por objetivo estudar e compreender as dinâmicas sociais a partir de interações políticas, observando seus efeitos e desdobramentos na vida da população. Esse eixo conta com disciplinas como: Introdução à Política, Fundamentos da Teoria Política, Política Brasileira, Relações Internacionais, Métodos Quantitativos em Ciência Política, Instituições Políticas, entre outras.



LICENCIATURA

Esta área de atuação tem por objetivo preparar os estudantes para atuarem em salas de aula abordando conteúdos comuns às três áreas de formação do bacharelado, porém, com os devidos instrumentos metodológicos e cuidados que a profissão de professor exige. Nessa área os estudantes irão ter disciplinas com ampla abordagem em assuntos comuns à modernidade e à educação, tornando-se profissionais dotados de senso crítico e conhecimento educacional suficiente para cumprir com as exigências curriculares do MEC e demais centros de educação.



SOCIOLOGIA

A sociologia tem como objetivo habilitar os estudantes para a compreensão robusta dos grupos sociais, a sociedade e seus fenômenos. Algumas disciplinas ofertadas nessa área são: Trabalho e Desigualdade Social, Sociedade Espaço e Natureza, Teorias Sociológicas Contemporâneas, Sociologia da Educação, Sociologia do Conhecimento, Sociologia da Modernidade, etc. Segue como uma importante linha de atuação dentro da universidade, possibilitando uma formação de qualidade aos estudantes sobre os diversos tipos de Sociologia.

BIBLIOTECA

O campus da Reitoria conta com uma biblioteca localizada no 2º, 3º e 4º andar do Edifício D. Pedro I. O seu acervo é, sobretudo, focado nas áreas das Ciências Humanas e da Educação, contando com livros, teses e dissertações cujas especialidades são: Belas Artes, Biblioteconomia, Ciências Sociais, Comunicação Educação, Filosofia, História, Linguística, Literatura, Psicologia, Turismo e Antropologia.

CADASTRO:

O cadastro da biblioteca é essencial para que se utilize o armário para guardar os materiais e para o empréstimo de livros. Para realizar esse cadastro é preciso ir presencialmente até ela com uma identidade, assim será feito uma verificação dos seus dados presentes no SIGA, para facilitar isso é interessante sempre manter esses dados pessoais atualizados.

Com a identidade, será feita a atualização dos dados se necessária e também o usuário deve criar uma senha de 6 (seis) dígitos, é importante que ela seja lembrada pois é com seu CPF e ela que se faz o empréstimo de livros e a utilização dos armários. É preciso, assim como a maioria dos serviços da UFPR, ter o comprovante vacinal em seu SIGA.

CONSULTA AO ACERVO E EMPRÉSTIMO:

Para achar um livro específico, basta consultar o [Sistema de Bibliotecas \(SiBi\)](#) da UFPR. Logo que entrar no site, aparecerá a opção de "Consulta ao Acervo". Ao entrar nesta página, assim, você terá acesso a uma barra de pesquisa na qual colocará o título do livro que pretende ter acesso. Ao clicar em exemplares, poderá ver quantas cópias há disponíveis na biblioteca e o N° de Chamada do livro. As estantes da biblioteca são organizadas pelos números de chamada dos livros.



BIBLIOTECA

Os números de chamada dos livros são orientados pelos assuntos abordados nos livros. Portanto, livros cujos assuntos são da mesma natureza terão números de chamada próximos entre si.

A estante 50, por exemplo, conta com livros que os números de chamada vão do 958 ao 973. Esses números de chamada indicam quais são os temas que os livros abordam. Para achar um livro, portanto, basta localizá-lo pelo seu número de chamada presente na sua lombada.

Com o livro em mãos você pode tanto utilizar dentro da própria biblioteca quanto fazer o empréstimo do mesmo. Usar dentro da biblioteca não necessita que ele seja conferido por nenhum funcionário, assim pode se dirigir a mesas presentes no 3º andar (ou 2º dentro da biblioteca), nessas mesas é possível estudar, ou em cabines dividir uma mesa de 4 cadeiras.

Não se pode levar mochilas para dentro da biblioteca (elas devem ser colocadas nos armários na entrada), somente o material que vai ser utilizado. Algumas mesas possuem tomadas, e uma dica para dividir uma cabine com seus amigos para estudar e chegar cedo pois existem apenas duas cabines.

O empréstimo de livros é o que será mais utilizado, onde um estudante da graduação tem direito a ter até cinco livros emprestados simultaneamente. Para levar um livro para fora da biblioteca o empréstimo pode ser feito com um funcionário da biblioteca na entrada dela ou pelo estudante em um terminal próximo a entrada. Será necessário apenas o CPF e a senha mencionada na parte do cadastro. Em cada livro existe um código de barras em uma fita prateada brilhante, encontrada na capa, na parte de trás ou em alguma página no final do livro, ele será lido pelo terminal se o estudante fizer o empréstimo sozinho.



BIBLIOTECA

Ao emprestar um livro, se tem duas semanas para fazer a devolução do mesmo, a data de entrega será informada quando fizer o empréstimo mas pode ser consultada no site do SiBi. É possível ainda fazer a renovação do empréstimo, que aumenta o prazo em duas semanas contando a partir do dia que for feita a renovação (ou seja, se eu emprestar um livro no dia 1º, o prazo para devolver vai até o dia 14, se no dia 10 eu fizer uma renovação, o prazo se estabelece a partir do dia 10, sendo a nova data de renovação o dia 24). A renovação pode ser feita pela internet no site da SiBi, até 5 vezes por livro.

O empréstimo dos livros tem prazo de devolução e que, caso não seja devolvido dentro do prazo, não existem multas financeiras ao estudante, mas ele fica bloqueado de pegar livros na mesma quantidade de dias que atrasou seu prazo de entrega. Além disso, não devolver livros por um grande período de tempo pode levar a problemas com a matrícula, em especial com estudantes que estão próximos de se formar, já que só poderá ser formado o estudante que estiver em dia com a biblioteca também. Faça sempre questão de observar cada data de entrega e de fazer a renovação sempre que necessário.





De acordo com a definição do próprio site do Centro Acadêmico de Ciências Sociais (CACCS) da Universidade Federal do Paraná, o CA é uma entidade que representa todos os estudantes de um curso, e seu papel é, entre suas tarefas, realizar as discussões com os discentes do curso para encontrar soluções nos problemas enfrentados, seja na relação com os professores, temas vinculados aos conteúdos e currículos dos cursos ou mesmo questões administrativas.

Ainda segundo a mesma fonte, o CACCS realiza reuniões abertas aos estudantes do curso para acompanhar a evolução das tarefas da equipe, é possível acompanhar a data das reuniões pelas redes sociais.

Por fim, dentro da organização do CACCS, temos o Horário CACCS. É um espaço de reunião dos estudantes e, ocorre como parte do extra-curricular, você pode descobrir um pouco mais sobre [aqui](#).

Acompanhe o CACCS nas redes!

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Linktree](#) | [Site](#)

CELIN

O CELIN (Centro de Línguas e Interculturalidade) é um órgão vinculado à UFPR que oferta cursos de línguas e culturas diversas para os alunos da universidade e comunidade externa.

São ofertados cursos de Alemão, Árabe, Chinês, Espanhol, Esperanto, Francês, Hebraico, Holandês, Inglês, Italiano, Japonês, Grego, Polonês e Português para estrangeiros.

Neste ano serão ofertadas vagas gratuitas, veja se você se enquadra nos critérios! As inscrições vão até 30/02, mas não se preocupe, o CELIN abre novas turmas todos os semestres, no segundo semestre de 2023 as inscrições ocorrerão entre 04 e 17/08

Atenção: as matrículas são realizadas pelo SIGA-CELIN, então, deve-se fazer antes o pré-cadastro no site para realizar a matrícula! O site do CELIN é sempre atualizado e de fácil acesso!

Para mais informações acerca de calendários e inscrições, clique [aqui](#).



COORDENAÇÃO



O horário de atendimento da coordenação é de segunda a sexta-feira, das 08h15 às 12h e, após o almoço, das 13h às 16h30, no 9º andar do Ed. D. Pedro I.

Contato: (41) 3360-5085 | csociais@ufpr.br | coordcienciassociais@gmail.com

Coordenador: Professor Ricardo Cid Fernandes (Antropologia).

Vice coordenador: Professor Emerson Urizzi Cervi (Ciência Política).

Secretária: Patricia Cochake.

DISCIPLINAS



DISCIPLINAS OPTATIVAS

Segundo o site do curso, as disciplinas optativas são aquelas oferecidas pelas outras linhas de formação ou por outros cursos do Setor de Ciências Humanas e que constem no [rol](#).

DISCIPLINAS OPTATIVAS

Dentro das optativas do bacharelado, há o grupo das matérias optatórias. Estas são aquelas optativas ofertadas pela linha de formação do aluno. Como consta no site do curso, cada linha de formação exige que o aluno faça uma carga específica de optativas.

DISCIPLINAS ELETIVAS

Os alunos ativos da UFPR podem cursar disciplinas de outros cursos para enriquecimento de sua formação cultural. Essas matérias são denominadas eletivas!

A solicitação de matrícula em uma disciplina eletiva pode ser realizada no [SIGA](#) dentro do período previsto no calendário acadêmico e se satisfazer algumas condições.



DISCIPLINAS OBRIGATORIAS

Bom, essas são bem auto-explicativas! Basicamente são as matérias imprescindíveis de serem cursadas pelos alunos para obter o diploma de graduação. Estas disciplinas seguem a matriz curricular vigente do curso em questão.

INTERCAMPI

O QUE É? É um serviço de transporte gratuito para todos os estudantes! Existem quatro linhas, cada uma com um horário diário pré-estabelecido, além de veículos extras. Para utilizar qualquer linha basta mostrar seu comprovante de matrícula digital ou impresso (que você gera no [SIGA](#)) e entrar no ônibus.

OS CAMPI: Os ônibus conectam a Reitoria, os campi Agrárias, Botânico, Juvevê, Rebouças e Politécnico, além de pontos extras como SEPT e PRAE/Itupava. [Conheça melhor cada câmpus da UFPR aqui!](#)

HORÁRIOS: Todos os horários estão em tabelas no [site](#), e lá você encontra todas as informações de dias e horários de todos os ônibus que funcionam desde as 6:20 até 20:00.

Fique ligado nos horários e no número do seu intercampi, muitos saem juntos do mesmo ponto e irão para locais diferentes! As linhas I, II e IV funcionam de segunda a sexta, já a linha III atua somente aos sábados. Você será direcionado para a tabela de horários e locais clicando [aqui](#)



ESPAÇO FÍSICO DA REITORIA



GOOGLE MAPS ©

[Para conferir de pertinho clique aqui :\)](#)

- | | | |
|------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 1 Ed. Dom Pedro I | 4 Teatro da Reitoria | 7 R. XV de Novembro |
| 2 Ed. Dom Pedro II | 5 Restaurante Universitário | 8 R. Dr. Faivre |
| 3 Ed. da Reitoria - Área Administrativa | 6 R. Gen. Carneiro | 9 R. Amintas de Barros |

CIÊNCIAS SOCIAIS Nº ED. DOM PEDRO I

O Departamento de Antropologia ([DEAN](#)) fica no 6º andar.

Contato: Telefone (41) 3360-5106 | E-mail dean@ufpr.br

O Departamento de Ciência Política ([DECP](#)) fica no 5º andar.

Contato: Telefone (41) 3360-5065 | E-mail decpr@ufpr.br

O Departamento de Sociologia ([DECISO](#)) fica no 9º andar, junto à coordenação.

Contato: Telefone (41) 3360-5065 | E-mail decisoufpr@gmail.com | deciso@ufpr.br





A iniciação científica é um programa de formação e qualificação que apresenta os estudantes de graduação à pesquisa científica. Contempla um complexo sistema de aprendizado aplicado em uma linha científica de qualquer que seja a área, por meio de metodologias específicas para a elaboração de soluções para determinada questão.

O objetivo dessa iniciativa é despertar nos estudantes a vocação científica, incentivando-os a participar de projetos de pesquisa, congressos e eventos que possibilitem a reflexão e a discussão sobre princípios relacionados a seu campo de conhecimento — e provavelmente sua futura área de trabalho.

Os programas de iniciação científica devem ser ofertados pelas universidades com ou sem veiculação de bolsa oferecidas pelas agências tradicionais de fomento à pesquisa como o Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico ([CNPq](#)), responsável pela concessão de bolsas de iniciação científica a estudantes de graduação por meio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) e do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (PIBITI).

As bolsas são concedidas diretamente às instituições de ensino responsáveis pelo processo de seleção, desde que respeitadas as normas estabelecidas pelo CNPq. As [bolsas](#) têm duração média de 12 meses e tem o valor de R\$400,00.

MAE

O MAE, Museu de Arqueologia e Etnologia, foi inaugurado em 29 de julho de 1963 no espaço que antes era o Colégio dos Jesuítas, tendo sua guarda transferida para a UFPR em 1958. Inicialmente chamado de Museu de Arqueologia e Artes Populares, foi o primeiro museu universitário do Estado do Paraná. Organizado pelo professor José Loureiro Fernandes, tinha como propósito divulgar pesquisas em arqueologia e recuperar tradições populares; proposta que foi mantida até 1992, quando o museu passou a ser denominado Museu de Arqueologia e Etnologia de Paranaguá – MAEP. Finalmente, em 1999, seu nome foi alterado para Museu de Arqueologia e Etnologia da Universidade Federal do Paraná – MAE. Conheça mais sobre sua história [aqui](#).

Suas ações são amplas e vão desde exposições (virtuais, didáticas, temporárias etc), publicações acadêmicas, ações educativas, com jogos e [caixas didáticas](#), visitas guiadas e [projetos de ensino, pesquisa e extensão](#). O MAE participa também de editais públicos de fomento, potencializando atividades e produtos oferecidos à comunidade, interna ou externa a universidade, chegando a ganhar o prêmio Ibero-Americano de Educação e Museus – Ibermuseus através do projeto ["Histórias de Faxinais"](#).

Além do espaço sede no prédio Histórico de Paranaguá, o MAE tem também um espaço expositivo localizado no subsolo do Prédio Histórico da UFPR na Praça Santos Andrade, voltada para o público escolar, com monitoria e visitas guiadas para a apresentação de conteúdo expositivo. Além desses espaços, em 2006 foi inaugurada a Reserva Técnica do MAE, no Campus Juvevê da UFPR, destinado a conservação, guarda, inventário e pesquisa do acervo. Curadoria, higienização e acondicionamento também são realizados nesse espaço.

O MAE Paranaguá é aberto para visita de terça a domingo das 9h às 17h e fica localizado na Rua XV de Novembro, 575 no Centro Histórico, Paranaguá.

PET

O QUE É? O Programa de Educação Tutorial (PET) tem como objetivo complementar a educação padrão do discente, tendo como perspectiva o ensino, a extensão e a pesquisa. É um grupo formado por estudantes da graduação e um tutor sob a proposta de uma formação ampla, evitando uma especialização precoce.

COMO PARTICIPAR? A entrada de novos membros no PET é através de editais de seleção publicados e divulgados em nossas redes e através dos e-mails institucionais dos graduandos. Desse processo são escolhidos novos bolsistas e integrantes voluntários.

POR QUE PARTICIPAR? Por ser capaz de um amplo leque de possibilidades de ação, o PET é um programa perfeito para diversas experimentações por parte da aluna, ao mesmo tempo que se tem a assistência de uma tutora. Portanto a petiane incorpora na sua trajetória de graduando a prática de atuação em grupo e muitas vezes de caráter interdisciplinar. Pensando nisso, publicamos no nosso [Instagram](#) os relatos de colegas que passaram pelo PET Sociais.

CINEPET: É um evento que conta com a exibição de uma peça audiovisual, como um filme, um documentário ou um episódio de uma série, e a oportunidade de um espaço de reflexão crítica sob a perspectiva das ciências sociais. É um convite aberto a todos para valorizar o encontro produtivo do cinema e as ciências sociais.

SIEPE: É um evento anual amplo para compartilhamento de experiências e contribuições acadêmicas que integram diversos encontros. Todo mundo que produz academicamente deve apresentar na SIEPE, é uma grande troca de pesquisas! E todos os PETs participam especificamente do Encontro de Atividades Formativas (EAF) para apresentar seus projetos, pesquisas e experiências como grupo.

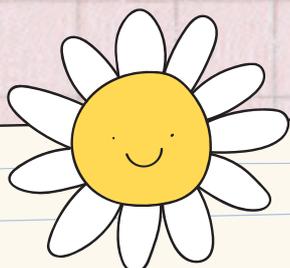
PIBID

O Pibid, Programa Institucional de Iniciação a Docência, é uma ação da Política Nacional de Formação de Professores do Ministério da Educação, que visa proporcionar aos discentes na primeira metade do curso de licenciatura uma aproximação prática com o cotidiano das escolas públicas de educação básica e com o contexto em que elas estão inseridas.

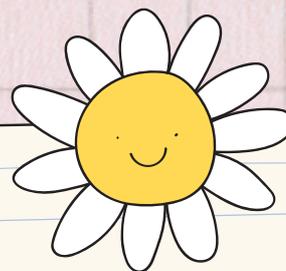
O programa concede bolsas a alunos de licenciatura participantes de projetos de iniciação à docência desenvolvidos por instituições de educação superior (IES) em parceria com as redes de ensino. Os projetos devem promover a iniciação do licenciando no ambiente escolar ainda na primeira metade do curso, visando estimular, desde o início de sua formação, a observação e a reflexão sobre a prática

profissional no cotidiano das escolas públicas de educação básica. Os discentes serão acompanhados por um professor da escola e por um docente de uma das instituições de educação superior participantes do programa

O programa tem como objetivos:



- Contribuir para a valorização do magistério;
- Elevar a qualidade da formação inicial de professores nos cursos de licenciatura, promovendo a integração entre educação superior e educação básica;
- Inserir os licenciandos no cotidiano de escolas da rede pública de educação, proporcionando-lhes oportunidades de criação e participação em experiências metodológicas, tecnológicas e práticas docentes de caráter inovador e interdisciplinar que busquem a superação de problemas identificados no processo de ensino-aprendizagem;



- Incentivar a formação de docentes em nível superior para a educação básica;
- Incentivar escolas públicas de educação básica, mobilizando seus professores como conformadores dos futuros docentes e tornando-as protagonistas nos processos de formação inicial para o magistério; e
- Contribuir para a articulação entre teoria e prática necessárias à formação dos docentes, elevando a qualidade das ações acadêmicas nos cursos de licenciatura

A seleção do Pibid acontece através de editais, sempre divulgados pela [Capes](#). A Capes é a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, um órgão do Ministério da Educação (MEC), responsável por apoiar as universidades. Os bolsistas do Pibid são escolhidos por meio de seleções promovidas por cada IES. As bolsas para os estudantes, tem o valor de R\$400,00, e são pagas pela Capes diretamente aos bolsistas, por meio de crédito bancário.

POLIS

A Pólis é a Empresa Junior de Consultoria Política do curso de Ciências Sociais da Universidade Federal do Paraná, fundada em 8 de dezembro de 2014, por alunos da graduação. Tem por objetivo qualificar os alunos para o mercado de trabalho, aplicando os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso. Ademais, a Pólis contribui para fomentar a expansão das oportunidades e atividades das Ciências Sociais.

As Empresas Juniores são associações civis, sem fins lucrativos, constituídas e geridas exclusivamente por alunos de graduação que desenvolvem, sob a orientação de professores e profissionais especializados, projetos para empresas, entidades e sociedade em geral, nas suas áreas de atuação.

Quais os objetivos de uma Empresa Júnior?

- Proporcionar ao estudante a aplicação prática dos conhecimentos teóricos adquiridos em sua área de formação profissional;
- Complementar a formação acadêmica do empresário júnior, uma vez que o principal objetivo da empresa é o aprendizado e o desenvolvimento de futuros empreendedores com responsabilidade social;
- Facilitar o ingresso de futuros profissionais no mercado, colocando-os em contato direto com o seu mercado de trabalho;
- Contribuir com a sociedade, através do desenvolvimento de projetos, proporcionando ao micro, pequeno e médio empresário e outras organizações, um trabalho de qualidade com preços acessíveis.

Atualmente, a Pólis oferece os seguintes serviços:

- > Agenda Legislativa: Trata-se de uma análise que busca descrever e analisar as proposições legislativas em tramitação relacionadas aos interesses do cliente. Além de uma explicação detalhada da matéria da proposição legislativa e de informações sobre a tramitação e os pareceres das Comissões Parlamentares, a Agenda Legislativa fornece uma análise dos Parlamentares envolvidos com as proposições e indicativos de posicionamentos adequados para o cliente;
- > Pesquisa de Opinião Parlamentar: Um serviço voltado para aqueles que buscam conhecer a opinião dos parlamentares com o intuito de proporcionar ações estratégicas para os clientes;
- > Pesquisa de Opinião Pública: Busca conhecer o posicionamento de um determinado grupo social. A pesquisa pode ser realizada com a população de uma cidade inteira, membros de uma organização ou de acordo com os interesses do cliente;
- > Além de cursos e capacitações.

O trabalho é totalmente voluntário, e os editais para participação abrem normalmente no início do ano.

Conheça mais sobre a pólis no [Instagram](#).

PRAE

A Pró- Reitoria de Assuntos Estudantis tem como finalidade responsabilizar-se pela manutenção e acompanhamento de programas de apoio e ações que contemplem a manutenção e a **permanência** do estudante na instituição, que contribuam efetivamente para a sua formação individual e global, considerando os aspectos: humanização, integração e assistência. Assim, fornecendo atendimentos psicológicos, sociais e pedagógicos, como **bolsas de auxílio permanência, moradia, creche, etc.**

Rua Ubaldino do Amaral, 321 – 1º Andar – Alto da Glória. CEP: 80060-195 – Curitiba/PR
Funcionamento das 08:00 às 18:00.
Recepção: 3888-7757
E-mail: secretariaprae@ufpr.br

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

25

Rende: 4 pratos

Preparo: 40 minutos

Cozimento: 22-25 minutos

Ingredientes:

O RU é uma das principais políticas de permanência na Universidade, possibilitando a formação superior a muitos alunos, e contribuindo para a melhoria do desempenho acadêmico e redução da evasão decorrente da insuficiência de condições financeiras.

As unidades oferecem diariamente 3 refeições (café da manhã, almoço e jantar), nutricionalmente adequadas.

As unidades do RU contam com controle de acesso informatizado, com um sistema operado através da digitação do CPF nos terminais localizados nos restaurantes. É recomendado que todos os usuários portem documento de identificação!

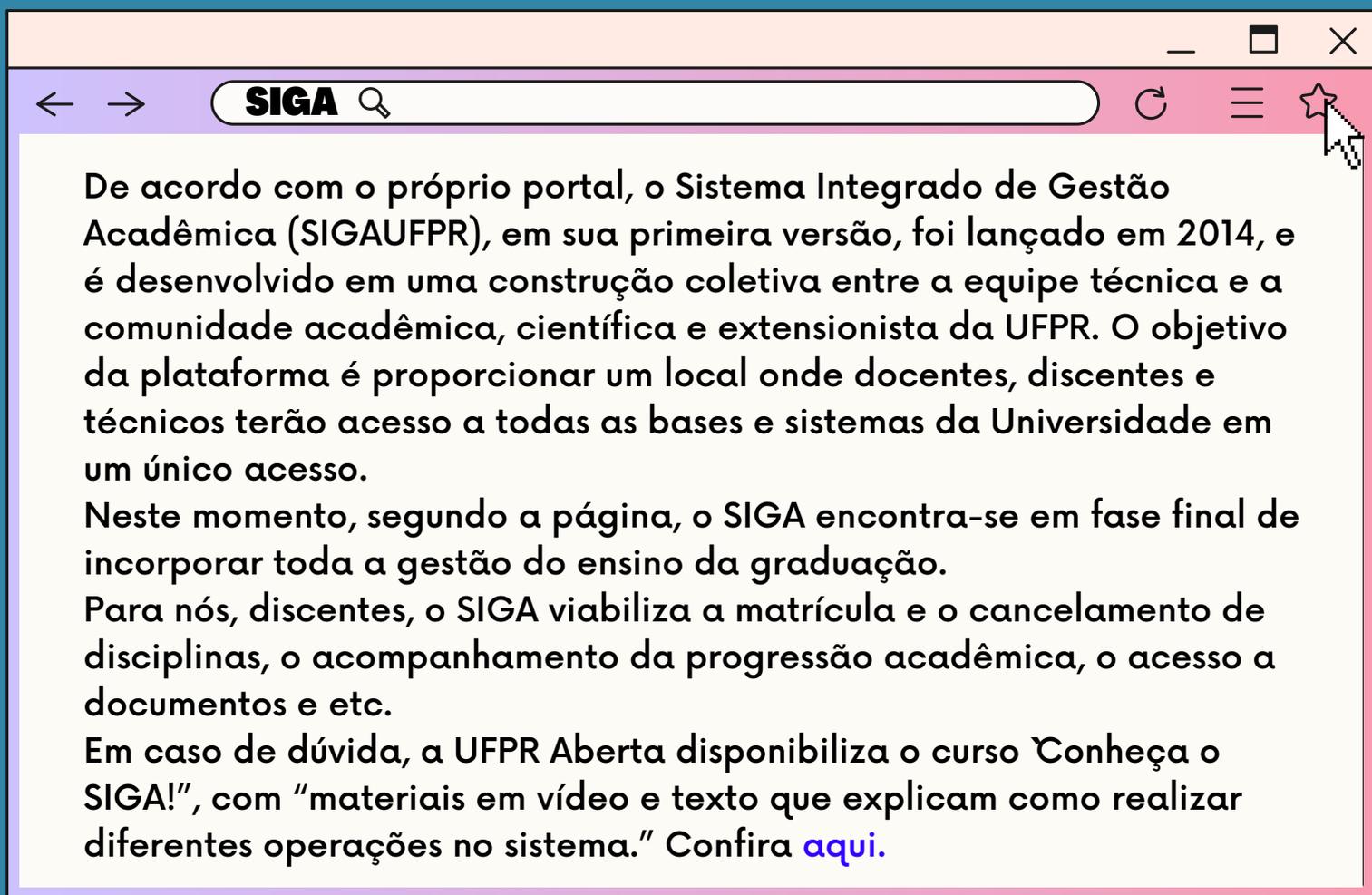
Modo de Preparo:

Você pode consultar o cardápio de todas as unidades dos restaurantes universitários da UFPR por aqui e acessar os valores cobrados por cada refeição nesse [link](#).

Além disso, a Universidade disponibiliza o [receituário](#) de todos os pratos que são feitos nos RU's. Ah! e não esquece de seguir o RU no [Instagram](#), por lá tem várias receitas, dicas e notícias.

Animado para o seu primeiro strogonoff com batata chips?







SIPAD

A Superintendência de Inclusão, Políticas Afirmativas e Diversidade tem como objetivo atuar na observância das políticas de promoção de igualdade e de defesa dos direitos de pessoas com necessidades especiais, com deficiência, altas habilidades/superdotação, surdos/as, negros/as, indígenas, quilombolas, comunidades tradicionais, povos do campo, mulheres, LGBTIs, migrantes, refugiados/as na UFPR.

A SIPAD também abriga o Núcleo de Apoio e Acolhimento de Denúncias responsável pelo acolhimento e orientação das vítimas de discriminação, assédio, e ou violência.



ALEX HUSCHER

Quase antropólogo. Escrevendo meu futuro, entre trilhas, campos e mares.



LETÍCIA MELO

Futura socióloga, vegetariana rumo ao veganismo. Amo cachorros e lives de gameplay na roxinha.



VITOR RAMOS

Daqui 1 período bacharelando em sociologia. Jovem, comunista organizado, coxa branca... e no meu reels só tem vídeos de cachorros fofos, o que indica que tô no caminho certo, né?



ARIEL

Atualmente no 6º período. Gosto muito de cinema e quero ser sociólogo!



LETÍCIA GABRI

Licencianda em ciências sociais e graduanda em tecnologia de gestão de RH. Ex directioner, ama Harry Styles, séries de emergência médica, praia e cervejinha. Insta: @leticiamsgb



ARTHUR SALLES

Miserável, charlatão e futuro ex-sociólogo. Caso tudo dê errado, minha intenção é ser o próximo FHC.



FERNANDA TOMAZINI

Na luta para ser uma antropoglamurosa, amante de espécies companheiras e colecionadora de clubes do livro.



ROBERTO MALCHER

Licenciando em Ciências Sociais, nasceu em Nova Iguaçu mas socialmente forjado no calor do Pará. Pretendo professor, amante de mesas de RPG e apelão quando joga de Ryu no Street.



BRENO CAMARGO

Licenciado em História pela PUCPR e graduando em Ciências Sociais na habilitação de Sociologia pela UFFR. Palestrinha por natureza, gosta de Viktor Tsoi e pastel de queijo.



MÁRCIO ROCHA

Futuro cientista social (se Deus quiser) e fotógrafo! Meus únicos traços de personalidade são: ver filmes e gostar muito do Loona.



HECTOR PRESTES

Aspirante a antropólogo que curte literatura. Já passei muito tempo nos andares da reitoria: a parte boa é que conheço cada canto da biblioteca, mas a ruim é que até já caí nas escadas do Dom Pedro I.



HERICSSON BUENO

Curitibano raiz, torcedor do Paraná Clube, amante de dias nublados, jogos de tabuleiro e cinema. Estudante do 8º período de Ciências Sociais, apaixonado pela licenciatura, mas com um crush pela Ciência Política. Petiano com muito orgulho e defensor de uma educação gratuita e de qualidade para todos e todas.



PAULO CASSEIRO

O momento que eu decidi mudar foi o momento que eu mudei o meu destino



EDUARDO RUARO

Futura antropoglamurosa, lutando por Gaia com armas de xamãs, amante da Fernanda e pessoas humanas (ou não)

#TMJ
Tamo Junto! ;) Conheça um pouquinho de todos os responsáveis por trazer o Manual do Calouro à vida.

Gratidão especial à Nathália Milani, ex petiana e desenvolvedora do manual.

REFS

A grade curricular - disciplinas obrigatórias e optativas | COC-Bacharelado .

<http://portal.if.usp.br/cocb/pt-br/p%C3%A1gina-de-livro/grade-curricular-disciplinas-obrigat%C3%B3rias-e-optativas#:~:text=Obrigat%C3%B3rias%20%2D%20As%20disciplinas%20obrigat%C3%B3rias%20s%C3%A3o,obter%20o%20t%C3%ADtulo%20de%20bacharel>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Bibliotecas. Universidade Federal do Paraná. <https://www.ufpr.br/portalufpr/servicos/bibliotecas/>. Acessado em 02 de fevereiro de 2023.

CELIN UFPR . <https://celin.ufpr.br/>. Acesso em 04 de fevereiro de 2023.

Central de Transportes-CENTRAN . <https://pra.ufpr.br/centron/sobre/onibus-intercampi/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Coordenação do Curso de Ciências Sociais . <http://www.humanas.ufpr.br/portal/cienciassociais/>. Acessado em 04 de fevereiro de 2023.

Curso: Conheça o SIGA! <https://ufpraberta.ufpr.br/course/view.php?id=9>. Acessado em 27 de maio de 2022.

DECISO – Departamento de Sociologia. <http://www.humanas.ufpr.br/portal/deciso/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Departamento de Antropologia da UFPR. <http://www.humanas.ufpr.br/portal/antropologia/>. Acessado em 01 de fevereiro de 2023.

Departamento de Ciência Política da UFPR – Departamento de Ciência Política da UFPR. <http://www.cienciapolitica.ufpr.br/decip/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Empréstimo e Devolução | Sistema de Bibliotecas (SiBi) da UFPR. Acesso em 27 de janeiro de 2023, <https://bibliotecas.ufpr.br/servicos/emprestimo/>.

Histórico – MAE – Museu de Arqueologia e Etnologia da UFPR. <http://www.mae.ufpr.br/historico-do-mae/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Horários CACS. <https://ufprcacs.wordpress.com/horarios-cacs/>. Acessado em 06 de fevereiro de 2023.

MAE – Museu de Arqueologia e Etnologia da UFPR – MAE – Museu de Arqueologia e Etnologia da UFPR. <http://www.mae.ufpr.br/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis. <http://www.prae.ufpr.br/prae/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Psicologia. <http://www.humanas.ufpr.br/portal/psicologia/graduacao/o-curso/disciplinas/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Restaurante Universitário. <https://pra.ufpr.br/ru/historico/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

SIGA: Como realizar matrícula em disciplinas eletivas. <https://ufpraberta.ufpr.br/mod/page/view.php?id=168>. Acessado em 27 de maio de 2022.

SIPAD. <http://www.sipad.ufpr.br/portal/em-edicao/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Sistema de Bibliotecas (SiBi) da UFPR. <https://bibliotecas.ufpr.br/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

Sobre – SIGAUFPR . <https://siga.ufpr.br/portal/sobre/>. Acessado em 27 de maio de 2022.

SOBRE. <https://ufprcacs.wordpress.com/>. Acessado em 29 de maio de 2022.